



在現實世界中，怎樣才是耶穌真正的門徒？

耶穌的門徒應該更像耶穌，更多地被耶穌帶領，
並帶領更多的人歸向耶穌。

在上帝面前安息的邀請

²⁸ 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

²⁹ 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

³⁰ 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

(馬太福音 11:28-30)

1. 耶穌邀請我們在祂裡面 安息。

耶和華說：「我必親自和你同去，使你得安息。」

摩西說：「你若不親自和我同去，就不要把我們從這裡領上去。」

(出埃及記 33:14-15)

2. 耶穌邀請我們把我們的 重擔 交給祂。

所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。

須將憂慮卸給神。你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。(彼得前書 5:6-7)

3. 耶穌邀請我們經歷祂的 安息。

因為人子是安息日的主。(馬太福音 12: 8)

耶穌卻退到曠野去禱告。(路加福音 5:16)

我們怎樣才能聽到上帝的聲音？

個人反思:

1. 這個屬靈操練如何幫助你聽見上帝的聲音？
2. 分享一個關於神在你生命中引導你的故事. 你怎麼知道神的臨在正在引導你？
3. 祂的安息對你有何益處？
4. 本週你將如何經歷耶穌的安息（不是世俗的安息）？