

雅各書:

現代的古代智慧

第三週: 2024 年 3 月 3 日

你如何處理怒氣?

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。(雅各書1:19-20)

1. 要熱心 聆聽 。
2. 要熱心 安靜 。
3. 控制 怒氣 的 能力 。

我們如何面對怒氣?

所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。唯有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。(雅各書1:21-25)

1. 我們以 神的話 面對怒氣。
2. 我們以 耶穌的話 面對怒氣。
3. 我們以 醫治 和 寬恕 面對怒氣。

我們如何活出由神而非怒氣控制的生命?

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。在神我們的父面前，那清潔沒有玷汙的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。(雅各書1:26-27)

1. 向 _____ 神 _____ 敬拜 (而非自己).
2. 榮耀神的 _____ 話語 _____ (而非自己).
3. 以 _____ 行動 _____ 彰顯神 (而非自己).

小組討論問題:

1. 以 1 為最差和 10 為最好，你認為自己的聆聽技巧有多好? 為何你會給自己這個評分?
2. 你過去如何面對憤怒? 請分享一個實際技巧，而這曾幫助你面對怒氣。
3. 你如何實際地讓神(而非怒氣)控制你的生命? 寫下禱告清單，是有關神如何令你在怒氣中得醫治?

消息及備註

3 月 17 日: Terry Wong 牧師證道

3 月 29 日: 上午 10:30 受苦節崇拜

4 月 5 日: Upper Room 禱告及敬拜之夜，晚上 7:00 恭候

5 月 31 日至 6 月 2 日: 75 週年慶典，詳細容後公布。

安牧師導師時刻: 逢星期二上午 11:00 至中午 12:00